

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar Geh mal hin - alles drin an.

Paket 1

☐

Paket 2

☐

Paket 3

☐

Paket 4

☐

Paket 5

☐

Paket 6

☐

Bei Übernachtung:

EZ

☐

DZ

☐

Workshopwahl (bitte Nummer angeben*):

Sa vm.: _____

Sa nm.: _____

So vm.: _____

Alternativen, falls die gewählten Workshops bereits ausgebucht sind Nr.: _____

* Belegung in der Reihenfolge der Anmeldungen

Bitte geben Sie unbedingt an, welche Workshops Sie besuchen möchten!

Name:

Vorname:

Anschrift:

E-Mail:

Mitglied in OG:

Datum & Unterschrift

Sie können sich selbstverständlich auch gerne per E-Mail unter hmueller@schwaebischer-albverein.de anmelden.



Ein Seminar der besonderen Art

Unter dem Motto Geh mal hin – alles drin findet 2026 erneut das beliebte Seminar in Bad Waldsee statt. Hervorragende Referenten vermitteln Ihnen in Workshops praxisnahe Tipps für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit in den verschiedenen Fachbereichen des Schwäbischen Albvereins sowie viel Interessantes rund um Wandern, Gesundheit und Naturerleben. Veranstaltungsort ist die Schwäbische Bauernschule in Bad Waldsee, in der die Teilnehmer mit herzlicher ober-schwäbischer Gastlichkeit verwöhnt werden.

Termin
10. bis 12. Juli 2026
Beginn: Freitag, 18:00 Uhr
Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen

Veranstaltungsort
Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee
Frauenbergstraße 15
88339 Bad Waldsee
Tel. 07524 4003-0
www.schwaebische-bauernschule.de

Anmeldung und Organisation
Heidi Müller und Karin Kunz
Hospitalstraße 21 b
70174 Stuttgart
Tel. 0711 22585-10
hmueller@schwaebischer-albverein.de
www.albverein.net

Organisatorisches

Im Laufe des Wochenendes können Sie aus den ver-schiedenen Workshops bis zu drei verschiedene Ange-bote auswählen und so Ihr Seminarprogramm selbst zusammenstellen.

Teilnehmerbeitrag:

Paket 1 - Gesamtveranstaltung (Fr. - So.):	
Kurse, 2 Übernachtungen (EZ) und VP:	270,00 €
Kurse, 2 Übernachtungen (DZ) und VP:	260,00 €
Paket 2 - Samstag und Sonntag:	
Kurse, 1 Übernachtung (EZ) und VP:	190,00 €
Kurse, 1 Übernachtung (DZ) und VP:	180,00 €
Paket 3 - Samstag/Sonntag ohne Übernachtung:	
Kurse, Verpflegung:	125,00€
Paket 4 - Nur Samstag:	
Kurse, 1 Mittagessen, 1 Abendessen	85,00 €
Paket 5 - Nur Sonntag:	
Kurs und Mittagessen	55,00 €
Paket 6 - Nur Kurse ohne Verpflegung	
pro Kurs	40,00 €

ACHTUNG: FRÜHBUCHERRABATT bis 31. März 2026:
10,00 € Ermäßigung bei Buchung des gesamten Wo-chenendes mit Übernachtung und 5 € Ermäßigung bei einer Übernachtung!

Programm

Freitag, 10. Juli 2026

Anreise von 16:30 bis 18:00 Uhr	
Zimmerverteilung	
18:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen
19:00 Uhr	Offizielle Begrüßung und Vorstellung der Workshops
anschließend	„Barock von unten“ - Volksmusik, Instru-mente und Texte“ Unterhaltsames mit Bernhard Bitterwolf

Samstag, 11. Juli 2026

07:15 Uhr	Gesundheitswanderung mit Karin Kunz
08:00 Uhr	Frühstück
08.30 -	Anreise der Tagesbesucher
09:00 Uhr	und Sa/So Teilnehmer
09:00 Uhr	Workshops
12:30 Uhr	Mittagessen
13:30 Uhr	Workshops bis ca. 17:00 Uhr
18:00 Uhr	Abendessen
anschließend	Sitza, Schwätza, Danza, Lacha

Sonntag, 12. Juli 2026

07:15 Uhr	Gesundheitswanderung mit Karin Kunz
08:00 Uhr	Frühstück
08:30 -	Anreise für Tagesbesucher
09:00 Uhr	und Sa/So Teilnehmer
09:00 Uhr	Workshops
12:30 Uhr	Mittagessen
anschließend	Abreise

Änderungen sind vorbehalten.

Referenten

Hauptfachwart Natur, Manfred Hagen, bringt die einzig-artige Natur- und Kulturlandschaft in Oberschwaben näher.

Diplom-Biologe Thomas Klingseis vermittelt in seinen Workshops praxisnah sein Wissen zu Flora und Fauna.

Dr. Siegfried Roth; Geschäftsführer des Naturschutz-zentrums Wurzacher Ried bringt uns die oberschwäbi-sche Weiherkultur näher und gibt einen Einblick in die Welt der Moore

Heike Krieg, Referentin in der Wanderführerausbildung wird zeigen was man alles mit Outdoor-Active machen kann.

Eberhard Fritz, stv. Hauptfachwart Wandern bringt uns die Geologie nahe.

Karin Kunz und Heidi Müller bieten einen Fresh-Up für Wanderführer*innen an und werden zeigen wie gesund wandern sein kann.

Petra Rauchfuß, Referentin der HWA, zeigt wie man Wanderungen für Erwachsene und Familien mit tollen Ideen bereichern kann.

Marcus Schmid und Uli Löchner, HFW Fahrrad, zeigen, wie man Radgruppen in den Ortsvereinen gründet und auf was man dabei achten muss.



Schwäbischer Albverein

Geh mal hin - alles drin vom 10. bis 12. Juli 2026



Workshopwochenende in der Schwäbischen Bauernschule Bad Waldsee

1. Outdooractive für Einsteiger

Heike Krieg, Sa vm/So vm

Zu jeder Wanderung gehören sowohl eine gute Vorbereitung und Wanderplanung als auch die Orientierung unterwegs. Beides kann man sich mit digitalen Karten und Apps erleichtern. Dank unserer Kooperation mit outdooractive haben wir mit der website „Albverein erleben“ und der Albvereinsapp gute Grundlagen geschaffen. Bei unserem Workshop „zeigen wir Ihnen, wie man in „Albverein erleben“ eine Tour planen, auf sein Handy laden, damit navigieren und eigene Toptouren erstellen kann. Der Workshop ist in erster Linie für Anfänger geeignet. Themen sind: Einstieg in die Website von Outdooractive, Verschiedene Kartenansichten/Kartenebenen, Tourenplanung am PC, Erstellung und Bearbeitung von Tracks und Touren und weitere Funktionen. Dieser Workshop richtet sich vor allem an Einsteiger*innen.

2. Wandern und Gesundheit

Karin Kunz und Heidi Müller, Sa vm

Wandern wirkt sich vielfältig positiv auf die körperliche und psychische Gesundheit aus. Das ist nichts Neues und wissenschaftlich erwiesen. Bei diesem Workshop gehen wir auf die Auswirkungen von Bewegung auf Körper, Geist und Seele ein und probieren bei einem anschließenden Spaziergang verschiedene Übungen aus, die einfach guttun und Spaß machen. Der Workshop soll Anregungen für mehr Bewegung im Alltag geben und dazu inspirieren Neues in der (Orts-)Gruppe auszuprobieren.

3. Fresh-Up für Wanderführer*innen

Karin Kunz und Heidi Müller, Sa nm/So vm

Was ist bei der Vorbereitung von Wanderungen wichtig? Wie gehe ich auf die unterschiedlichen Teilnehmer*innen ein? An was muss ich alles denken und wie gestalte ich eine Tour interessant? Welche Risiken und Gefahren kann ich schon bei der Vorbereitung minimieren oder ausschließen? Der Workshop ist sowohl für Teilnehmer*innen, die noch „Frischlinge“ sind, als auch für „alte Hasen“ die aus altbekannten Ritualen ausbrechen wollen gedacht.

4. Klein aber fein!

Manfred Hagen, Sa vm/So vm

Ein Denkmal, zum Beispiel ein Schloß, darunter kann sich jeder doch etwas vorstellen. Was aber ist denn ein Kleindenkmal? Erst seit einigen Jahren schenkt man diesen Objekten die gebührende Aufmerksamkeit. Der Vortrag erklärt den Begriff, zeigt die Vielfaltigkeit von Kleindenkmalen und was dahinter steckt, damit zusammenhängt. Aufgelockert wird das Ganze mit vielen, zum Teil humoristischen, Kuriositäten die man beim Wandern entdecken kann und die man im weitesten Sinne auch als Kleindenkmal betrachten kann.

5. Biosphäre, Ökologie, Biodiversität, eine Einführung

Manfred Hagen, Sa nm

Der Vortrag Biosphäre, Ökologie und Biodiversität bietet einen Einblick in ein Thema das zu einem der wichtigsten Probleme unsrer Zeit, - unsrer Welt und Gesellschaft geworden ist. Dazu zählt auch der Klimawandel. Viele falsch oder missverstandene Begriffe werden angesprochen. Es werden die Grundlagen, die Ursachen, mögliche und drohende Folgen erklärt. Man soll sich am Ende selbst ein Bild machen können von dem was da täglich auf uns einströmt, auf uns zukommt und sich kritisch mit dem auseinandersetzen können was die Medien häufig in einfachen Schlagworten in die Welt setzen und damit manchmal für Verwirrung sorgen.

6. Moore und Klima

Dr. Siegfried Roth, Sa vm/So vm

Moore sind faszinierende Lebensräume und Hotspots der Biodiversität. Moor ist aber nicht gleich Moor. Die Moortypen Nieder- und Hochmoor lassen sich durch das Vorkommen von charakteristischen Tier- und Pflanzenarten gut unterscheiden. In der Nähe von Bad Waldsee liegt das Naturschutzgebiet Wurzacher Ried, das größte intakte Hochmoor Mitteleuropas. Auf einer Exkursion werden wir das Moor hautnah erleben, die verschiedenen Lebensräume mit ihrer typischen Tier- und Pflanzenwelt kennenlernen und erfahren welche Rolle Moore beim Klimaschutz spielen.

7. Oberschwäbische Weiherkultur

Dr. Siegfried Roth, Sa nm

Oberschwaben ist geprägt durch zahlreiche Weiher und Teiche. Dieses Kulturerbe hängt mit der Vielzahl an Klöstern in diesem Raum zusammen, die zur Selbstversorgung und aus Fastengründen die Weiherwirtschaft stark gefördert haben. Auch die zahlreichen zerstreuten Hofstätten als Folge der Vereinödung legten Weiher und Teiche zur Nahrungsmittelversorgung an. In Abhängigkeit von Lage, Größe und Alter der Weiher sind diese Lebensräume heute vielfach biologische Hotspots. Auf einer Exkursion werden verschiedene Weiher besucht und Informationen zur Geschichte, Ökologie und die Praxis der Weiheranlage und -bewirtschaftung gegeben.

8. Wunderwelt der Farben

Thomas Klingseis, Sa nm

Farben, Formen, Düfte – Blumen legen es darauf an, aufzufallen. Je nach Blütenbau und Familienzugehörigkeit haben sie dazu verschiedene Möglichkeiten. Natürlich geht es auch um die Frage, warum und für wen sie das eigentlich tun.

9. Vorsicht! Gift!

Thomas Klingseis, Sa vm/So vm

Warum gibt's eigentlich überhaupt Gifte? Die Antwort der Ökologie darauf ist klar: Angriff auf Beute oder Verteidigung vor dem Gefressenwerden. Die wenigen wirklich gefährlichen bei uns wild vorkommenden Pflanzen und Tiere werden ausführlich besprochen.

10. Erlebnispädagogik für Wanderführer*innen

Petra Rauchfuß, Sa vm/So vm

In der Natur- und Erlebnispädagogik werden viele Methoden angewandt, mit denen Phänomene praxisnah mit allen Sinnen vermittelt werden können. Dabei geht es darum Zeit und Raum zu geben für Naturbegegnung und Naturerleben. Im Rahmen von Wanderungen ist meistens nicht viel Zeit für die ganz großen Aktionen, aber es gibt viele Möglichkeiten, auch in kurzer Zeit Impulse zu setzen, um Natur mit allen Sinnen zu erleben. In diesem Workshop werden Methoden vorgestellt und in der Gruppe ausprobiert.

11. Erlebnispädagogik für Familiengruppen

Petra Rauchfuß, Sa nm

Beim Wandern mit der Familie gelingt es, die ganze Familie in die Natur zu bringen und sich dort wieder für Kleinigkeiten und Schätze am Wegrand zu begeistern. Wenn die Kleinen Spaß haben, sind auch die Eltern glücklich. In diesem Workshop werden Spiel- und Aktionsideen für die ganze Familie vorgestellt und ausprobiert.

12. Das Schwäbische Schichtstufenland

Eberhard Fritz, Sa vm/So vm

Das Schwäbische Schichtstufenland, vom Schwarzwald bis zum Oberland prägt das Erscheinungsbild des „Ländles“ Über Jahrmillionen hinweg ist diese wunderschöne Landschaft entstanden. Gemeinsam machen wir eine Reise durch die Erdgeschichte Baden-Württembergs - von den ältesten Gesteinen im Südwesten des Landes bis hin zu den Kalken der Schwäbischen Alb. Erleben, betrachten und fühlen Sie die wichtigsten Bausteine unseres Landes. Erfahren Sie deren Rolle bei der Entstehung der Schichtstufen. Gleichzeitig lernen Sie wie diese als „Bausteine“ aus unserem heutigen Leben nicht mehr wegzudenken sind und somit das moderne Erscheinungsbild unseres Umfelds prägen.

13. Fahrradgruppen im Verein

Marcus Schmid und Uli Löchner, Sa vm/ Sa nm

Neu gegründet wurde der Fachbereich Fahrrad. Die Hauptfachwarte geben Tipps zu: Wie gründe ich eine Fahrradgruppe, wie ist die Vorbereitung als Radwanderführer, wie agiere ich im Straßenverkehr als Gruppe. Dies und vieles mehr wird in diesem Workshop angesprochen.

