

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar **Geh mal hin - alles drin** an.

Paket 1 ☐ Paket 2 ☐
Paket 3 ☐ Paket 4 ☐
Paket 5 ☐ Paket 6 ☐

Bei Übernachtung:
EZ ☐ DZ ☐

Workshopwahl (bitte Nummer angeben*):

Sa vm.: ____ Sa nm.: ____

So vm.: ____

Alternativen, falls die gewählten Workshops bereits ausgebucht sind Nr.: _____

* Belegung in der Reihenfolge der Anmeldungen

Bitte geben Sie unbedingt an, welche Workshops Sie besuchen möchten!

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Mitglied in OG: _____

Datum & Unterschrift _____

Sie können sich selbstverständlich auch gerne per

E-Mail unter hmueller@schwaebischer-albverein.de

anmelden.

Ein Seminar der besonderen Art

Unter dem Motto **Geh mal hin – alles drin** findet 2024 erneut das beliebte Seminar in Bad Waldsee statt.

Hervorragende Referenten vermitteln Ihnen in Workshops praxisnahe Tipps für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit in den verschiedenen Fachbereichen des Schwäbischen Albvereins sowie viel Interessantes rund um Wandern, Gesundheit und Naturerleben.

Veranstaltungsort ist die Schwäbische Bauernschule in Bad Waldsee, in der die Teilnehmer mit herzlicher ober-schwäbischer Gastlichkeit verwöhnt werden.

Termin

05. bis 07. Juli 2024

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen

Veranstaltungsort

Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee

Frauenbergstraße 15

88339 Bad Waldsee

Tel. 07524 4003-0

www.schwaebische-bauernschule.de

Anmeldung und Organisation

Heidi Müller und Karin Kunz

Hospitalstraße 21 b

70174 Stuttgart

Tel. 0711 22585-10

hmueller@schwaebischer-albverein.de

www.albverein.net

Organisatorisches

Im Laufe des Wochenendes können Sie aus den verschiedenen Workshops bis zu drei verschiedene Angebote auswählen und so Ihr Seminarprogramm selbst zusammenstellen.

Teilnehmerbeitrag:

Paket 1 - Gesamtveranstaltung (Fr. - So.):

Kurse, 2 Übernachtungen (EZ) und VP: 235,00 €

Kurse, 2 Übernachtungen (DZ) und VP: 225,00 €

Paket 2 - Samstag und Sonntag:

Kurse, 1 Übernachtung (EZ) und VP: 185,00 €

Kurse, 1 Übernachtung (DZ) und VP: 175,00 €

Paket 3 - Samstag/Sonntag ohne Übernachtung:

Kurse, Verpflegung: 120,00€

Paket 4 - Nur Samstag:

Kurse, 1 Mittagessen, 1 Abendessen 80,00 €

Paket 5 - Nur Sonntag:

Kurs und Mittagessen 50,00 €

Paket 6 - Nur Kurse ohne Verpflegung

pro Kurs 35,00 €

ACHTUNG: FRÜHBUCHERRABATT bis 15. April 2024:

10,00 € Ermäßigung bei Buchung des gesamten Wochenendes mit Übernachtung und 5 € Ermäßigung bei einer Übernachtung!

Programm

Freitag, 05. Juli 2024

Anreise von 16:30 bis 18:00 Uhr

Zimmerverteilung

18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

19:00 Uhr Offizielle Begrüßung und Vorstellung der Workshops

anschließend „Barock von unten“ - Volksmusik, Instrumente und Texte“ Unterhaltsames mit Bernhard Bitterwolf

Samstag, 06. Juli 2024

07:15 Uhr Gesundheitswanderung

08:00 Uhr Frühstück

08.30 - Anreise der Tagesbesucher

und Sa/So Teilnehmer

09:00 Uhr Workshops

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Workshops bis ca. 17:00 Uhr

18:00 Uhr Abendessen

anschließend Sitza, Schwätza, Danza, Lacha

Sonntag, 07. Juli 2024

07:15 Uhr Gesundheitswanderung mit Karin Kunz

08:00 Uhr Frühstück

08.30 - Anreise für Tagesbesucher

und Sa/So Teilnehmer

09:00 Uhr Workshops

12:30 Uhr Mittagessen

anschließend Abreise

Änderungen sind vorbehalten.

Referenten

Tanja Waidmann und Lorena Hägele vom Vorstand bringen Ihnen das Leitbild des Schwäbischen Albvereins näher.

Dr. Björn Kliem, Sport- und Umweltmediziner und Dr. Beate Schlenker, Ärztin, informieren über die Folgen des Klimawandels für Gesundheit und sportliche Aktivitäten.

Hauptfachwart Natur, Manfred Hagen, bringt die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft in Oberschwaben näher.

Diplom-Biologe Thomas Klingseis vermittelt in seinen Workshops praxisnah sein Wissen zu Flora und Fauna.

Dr. Siegfried Roth; Geschäftsführer des Naturschutzzentrums Wurzacher Ried zeigt wie man aus der Landschaft lesen lernt und gibt Samstagnachmittag einen Einblick in die Welt der Moore.

Informationen über die Wegearbeit gibt es von Gauwegmeister Wolfgang Grandy.

Tipps zu Mundartveranstaltungen gibt der Mundartbeauftragte Reinhold Hittinger.

Von der Hauptgeschäftsstelle wird Annette Schramm einen Workshop „Frauen in Führungspositionen“, anbieten. Karin Kunz und Heidi Müller bieten einen Fresh-Up für Wanderführer*innen und es wird das Thema Actionbound angeboten.



Schwäbischer
Albverein

Geh mal hin - alles drin
vom 05. bis 07. Juli 2024



Workshopwochenende in der
Schwäbischen Bauernschule Bad Waldsee

1 Im Oberland

Sa vm
Sa nm
So vm

Oberschwaben ist eine einzigartige Natur- und Kulturlandschaft. Sie wird auch das Himmelreich des Barocks genannt. Das Seminar will einen Überblick über die Entstehung und Besonderheiten dieser Region bieten, die mit dem Bodensee ihren Höhepunkt findet und sich so ganz vom Unterland unterscheidet. Ein Rundgang durch Bad Waldsee als typisch oberschwäbisches Städtchen und ehemaliges Oberamt soll sich anschliessen.

2 Klima

Sa nm

Während in den Medien verstärkt über die Ursachen des Klimawandels gesprochen wird, soll mit Hilfe dieses Vortrags verdeutlicht werden, was tatsächlich die Folgen sein werden. Denn diese werden erhebliche Konsequenzen für die Gesundheit als auch für die sportlichen Aktivitäten von uns Menschen haben (!) - Konsequenzen, die sich die meisten Menschen (inklusive Ärzten) überhaupt noch nicht vorstellen können. Da der Klimawandel nur noch in der Größe seiner Ausprägungen zu beeinflussen ist, nicht jedoch, ob er überhaupt kommt, können die Infos dieses Vortrages bei der Vorbeugung von Erkrankungen helfen.

3 Vögel und Schmetterlinge

Sa vm
So vm

Im Juli ist die Natur in voller Pracht und Blüte. Die Nächte sind kurz und Vögel zwitschern schon am frühen Morgen. Schmetterlinge tummeln sich und Biodiversität ist nicht nur ein Fachbegriff, sondern lässt sich live erleben. Methodisch werden Möglichkeiten vorgestellt, die immer im Rucksack dabei sind und so mit wenig Aufwand aber viel Aufmerksamkeit jederzeit einsetzbar sind. Je nach Witterung können wir dann an den konkreten Erlebnissen unsere Wissensbasis ausbauen.

4 Gräser und Heuschrecken

Sa nm

Lolche, Quecken, Schwingel, Trespen - das was wie Wesen aus merkwürdigen Fantasiewelten anmutet, sind weitverbreitete Alltagspflanzen, die auf jeder Wiese zu finden. Gräser im biologischen Sinne sind eng mit der Menschheitsentwicklung verknüpft. Beliebt und harmlos sind die kleinen Grashüpfer, die oft in Scharen unsere Wiesen bevölkern. Ihre Töne, die sie von sich geben, gehören zum unbedingten Klangbild des Sommers. Entdecken Sie unsere Wiesen ganz neu!

5 Das Leitbild zum Anfassen

Sa vm
Sa nm

Das Leitbild des Schwäbischen Albvereins bietet ganz neue Möglichkeiten für uns Ehrenamtlichen im Verein. Gemeinsam wollen wir einen Blick auf das Leitbild werfen, konkrete Ideen zur Integration in Veranstaltungen und zur Mitgliederwerbung entwickeln.

6 Aus Landschaft lesen lernen

Sa vm
So vm

Exkursion zu Kulturlandschaftselementen. Seit dem Neolithikum vor etwa 7.000 Jahren prägt der Mensch die Landschaft maßgeblich und nachhaltig. In neuerer Zeit droht sogar die Gefahr der Übernutzung mit all den negativen Folgen für die Artenvielfalt und das Klima. Die „Hinterlassenschaften“ der historischen Nutzung sind als Kulturlandschaftselemente in der Landschaft vielerorts sichtbar (z.B. Ackerraine, Streuwiesen). Ziel ist es, mit wachem Blick durch die Landschaft zu gehen und die Kulturlandschaftsbestandteile vor dem Hintergrund des Naturraums und der regionalen Geschichte zu interpretieren. Gerade Oberschwaben und das württembergische Allgäu zeichnen sich durch eine Fülle historischer und interessanter Kulturlandschaftselemente aus verschiedenen Zeiten aus. Als Gebietskulisse dient die herrliche Landschaft rund um das Wurzacher Becken.

7 Frauen in Funktion?!

Sa vm
Sa nm

Jedes zweite Mitglied im Albverein ist eine Frau, aber der Anteil der weiblichen Vorsitzenden ist deutlich geringer. Ehrenamt ja, aber eine Funktion übernehmen oder sogar ein Führungsamt?! Welche Voraussetzungen ermöglichen es, mehr Frauen als Führungskräfte im Ehrenamt zu gewinnen? Welche Hindernisse, persönlicher oder struktureller Art, gibt es? Hast Du vielleicht sogar schon darüber nachgedacht, ein solches Amt zu übernehmen? Dann herzlich willkommen zu dem Workshop – jede Frau ist eingeladen! Gemeinsam werden wir diese Themen besprechen und diskutieren. Vielleicht kommen wir am Ende des Workshops zu einem Ergebnis, welches weitergeführt werden kann.

8 Mundart & Musik

So vm

Welche Bedeutung hat die Mundart beim Schwäbischen Albverein? Welche Möglichkeiten gibt es für Veranstaltungen in den Ortsgruppen? Neben der Theorie gibt es natürlich viel Spaß und Musik mit Reinhold Hittinger

9 Moore

Sa nm

Moore sind faszinierende Lebensräume und Hotspots der Biodiversität. Moor ist aber nicht gleich Moor. Die Moortypen Nieder- und Hochmoor lassen sich durch das Vorkommen von charakteristischen Tier- und Pflanzenarten gut unterscheiden. In der Nähe von Bad Waldsee liegt das Naturschutzgebiet Wurzacher Ried, das größte intakte Hochmoor Mitteleuropas. Auf einer Exkursion werden wir das Moor hautnah erleben und die verschiedenen Lebensräume mit ihrer typischen Tier- und Pflanzenwelt kennenlernen.

10 Ausgeklügelt - Das System hinter den Wegemarken

So vm

Auf den Wanderwegen des Schwäbischen Albvereins trifft man auf Wegzeichen unterschiedlicher Form und Farbe. Dass dahinter ein ausgeklügeltes System steckt ist vielen Wanderern gar nicht bewusst. Anschaulich und unterhaltsam soll dieses System vorgestellt werden - für das AHA-Erlebnis auf der nächsten Wanderung!

11 Fresh-Up für Wanderführer*innen

Sa vm
Sa nm

Was ist bei der Vorbereitung von Wanderungen wichtig? Wie gehe ich auf die unterschiedlichen Teilnehmer*innen ein? An was muss ich alles denken und wie gestalte ich eine Tour interessant? Der Workshop ist sowohl für Teilnehmer*innen, die noch „Frischlinge“ sind, als auch für „alte Hasen“ die aus altbekannten Ritualen ausbrechen wollen.

12 Actionbound

So vm

Actionbound ist eine App, mit der man eigene digitale Schatzsuchen, mobile Abenteuer und interaktive Guides erstellen kann. Viele Actionbounds sind öffentlich und können ganz einfach gespielt werden. Noch mehr Reiz hat die Erstellung eines eigenen Bounds – angepasst für die eigene Gruppe. Wie das geht erfahrt ihr in diesem Workshop.

Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.albverein.net.

